

به نام خدا



شبکه بهداشتی درمانی پژوهشی کووار

## مقاومت آنتی بیوتیکی



تهیه و تنظیم:

درسا منصوری مدیر واحد غذا و داروی شبکه کووار

تابستان ۹۷

**برای جلوگیری از گسترش عفونت های مقاوم ۷ راهکار**

**پیشنهاد می شود :**

\_\_ مؤثرترین راه جلوگیری از انتشار عفونت ها شستن دست ها است.

\_\_ در صورتی که بیمار هستید به دوستان و فامیل تان بگوئید قبل از نزدیک شدن به شما دستان شان را بشویند.

\_\_ هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان خود را بگیرید.

\_\_ پرستاران باید واکسن های خود را به موقع تزریق نمایند.

\_\_ پرستاران باید دستکش ، ماسک و لباس های محافظتی در تماس با ترشحات بیمار بپوشند.

\_\_ دستمال کاغذی و تمیزکننده های دست همیشه در دسترس باشد.

\_\_ از دستورالعمل های بیمارستانی در زمانی که با خون و سایر ترشحات عفونی سروکار دارند پیروی کنند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به واحد غذا و داروی شبکه بهداشت مراجعه یا با شماره ۰۷۱۳۷۸۲۹۱۳۵ داخلی ۲۱۷ تماس حاصل نمایید.

همه افراد باید بدانند آنتی بیوتیک ها در موارد زیر

مؤثر نیستند:

(۱) سرماخوردگی

(۲) آنفلونزا

(۳) بیشتر برونشیت ها و سرفه ها

(۴) گلودرد به جز موارد استرپتوکوکی

**نکته مهم :** هر فرد در سال ۳-۵ بار دچار سرماخوردگی می شود . وقتی ترشحات سبز رنگ باشد احتمال باکتریایی بودن بالا است.

البته نکات زیر هم مهم هستند :

-در عفونت های ویروسی آنتی بیوتیک ها به بدن ضررمی رسانند . با مصرف آنتی بیوتیک بی مورد امکان مقاوم شدن بالاست و متعاقباً احتمال گسترش عفونتهای مقاوم به افراد دیگر نیز افزایش می یابد.

توصیه می شود در صورت دریافت آنتی بیوتیک و

احساس بهبود زودرس آنتی بیوتیک را قطع نکنید .

هرگز آنتی بیوتیک باقیمانده را برای نوبت بعد ذخیره

نکنید . آنتی بیوتیک را برای فرد دیگری نیز

تجویز نکنید.

## مقدمه:

آنتی بیوتیک ها ابزار های قدرتمندی برای بشر هستند که استفاده از آن ها عصر پزشکی مدرن را ممکن ساخته است. این ترکیبات عمدتاً از میکرو ارگانیسم ها به دست می آیند. آنتی بیوتیک ها به ویژه در جنگ های جهانی از مرگ هزاران مجروح جنگی جلوگیری کرد. اما نکته قابل توجه این است که میکرو ارگانیسم ها راه مقابله با آنتی بیوتیک ها را به خوبی می دانند. آن ها بسیاری از ژن های مقاومت به آنتی بیوتیک را طی سالیان دراز با خود به همراه داشته اند. حال استفاده ی نادرست از آنتی بیوتیک ها در درمان بیماری ها موجب انباشته شدن ژن های مقاومتی و همچنین شناسایی راه های جدید مقابله با آنتی بیوتیک توسط میکرو ارگانیسم ها گردیده است.



## اولین سوال این است که علل مقاومت به آنتی بیوتیک ها چیست؟

۱) با استفاده بیش از حد یا استفاده غلط از آنتی بیوتیک در انسان ها و حیوانات باکتری های مفید از بین می روند و جذب ویتامین ها مختل می شود. ۴۹ درصد همه نسخه ها دارای یک آنتی بیوتیک است. آنتی بیوتیک ویروس ها را از بین نمی برد.

۲) نبودن تست های تشخیصی سریع و دقیق که بتواند عفونت ویروسی را از عفونت باکتریایی متمایز نماید.

با ید بدانیم عوارض مقاومت آنتی بیوتیکی شامل : عفونت ها سخت درمان می شوند و هزینه درمان بالا می رود. در حال حاضر آنتی بیوتیک های وسیع الطیف در ICU جوابگو نیستند. اما یک نکته مهم : آنتی بیوتیک ها به سه شکل استفاده می شوند

در بیمارستان ها بیش از حد استفاده می شوند

در مطب های خصوصی

به شکل خود درمانی

